

El impacto de la Artritis Reumatoide

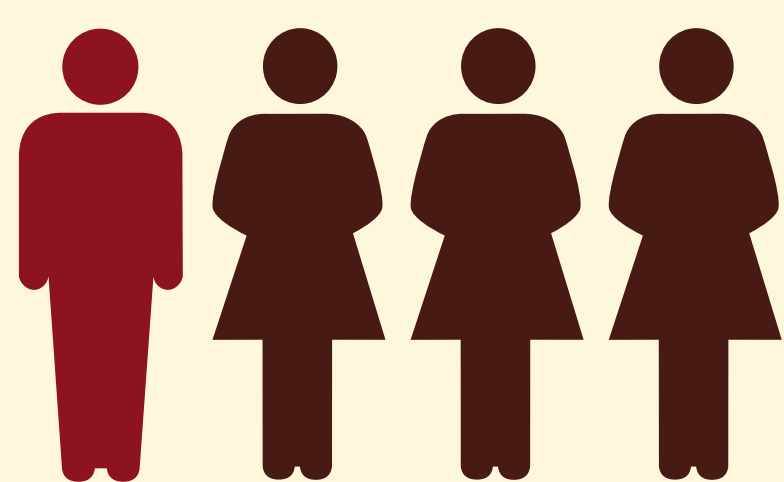
La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad **sistémica, inflamatoria y crónica, de naturaleza autoinmune**, que se caracteriza por dolor, inflamación y deterioro progresivo de las articulaciones, produciendo **discapacidad y mortalidad prematura**^{1,2}

Pacientes con AR
en el mundo
21 millones
de personas³



2,9 millones
Europa³

200.000
España³



La AR es
de **2 a 3 veces**
más común en mujeres
que en hombres⁴

La AR es más común
entre los
40-60 años
pero puede aparecer a
cualquier edad⁵

Impacto físico



La AR habitualmente **afecta a las articulaciones de las manos y los pies** pero puede aparecer en otras articulaciones como muñecas, rodillas, tobillos y cadera^{6,7}



Afecta a la calidad de vida



La AR **puede limitar las actividades de la vida diaria**, incluyendo trabajo, ocio y vida social⁸. No sólo afecta a quién la sufre, si no también a los que la rodean⁹⁻¹¹

Más del **80%** de los pacientes **se sienten fatigados**¹²

Más que articulaciones



El impacto de la AR **va más allá de las articulaciones**, produciendo alteraciones sistémicas como:

Anemia¹³

Pérdida de densidad ósea¹⁴

Fatiga¹²

El **50%** de los pacientes **acaban dejando de trabajar a los 10 años**¹⁵



2/3 de los pacientes **pierden días de trabajo por culpa de la enfermedad**¹⁶

Referencias

1. Klareskog L, Catrina AI, Paget S. Rheumatoid arthritis. Lancet 2009;373(9664):659-72.
2. D. Aletaha, T. Neogi, A. J. Silman, J. Funovits, D. T. Felson, C. O. Bingham, 3rd, N. S. Birnbaum, G. R. Burmester, V. P. Bykerk, M. D. Cohen, B. Combe, K. H. Costenbader, M. Dougados, P. Emery, G. Ferraccioli, J. M. Hazes, K. Hobbs, T. W. Huizinga, A. Kavanaugh, J. Kay, T. K. Kvien, T. Laing, P. Mease, H. A. Menard, L. W. Moreland, R. L. Naden, T. Pincus, J. S. Smolen, E. Stanislawska-Biernat, D. Symmons, P. P. Tak, K. S. Upchurch, J. Vencovsky, F. Wolfe, and G. Hawker, '2010 Rheumatoid Arthritis Classification Criteria: An American College of Rheumatology/European League against Rheumatism Collaborative Initiative', Ann Rheum Dis, 69 (2010), 1580-8.
3. Sociedad Española de Reumatología (SER) - Fundación FER website. <http://www.ser.es/pacientes/enfermedades-reumaticas/artritis-reumatoide/>. Last accessed March 2016.
4. Centers for Disease Control. "Rheumatoid Arthritis." Available at <http://www.cdc.gov/arthritis/basics/rheumatoid.htm>. Last accessed September 2015.
5. American College of Rheumatology. "Rheumatoid Arthritis." Available at <http://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Rheumatoid-Arthritis>. Last accessed September 2015.
6. Mayo Clinic. "Rheumatoid Arthritis." Available at <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/basics/definition/con-20014868>. Last accessed September 2015.
7. <http://www.ser.es/pacientes/enfermedades-reumaticas/artritis-reumatoide/> (last accessed April 2016).
8. Yelin E, Lubeck D, Holman H, Epstein W. The impact of rheumatoid arthritis and osteoarthritis: the activities of patients with rheumatoid arthritis and osteoarthritis compared to controls. J Rheumatol. 1987;14(4):710-717.
9. Hoffman, M. WebMD. "How Rheumatoid Arthritis Affects Your Life." Available at: <http://webmd.com/rheumatoid-arthritis/features/howrheumatoidarthritis-affects-your-life>. Last accessed September 2015.
10. Bass, Pat, Everyday Health. "Managing Household Chores With RA." Available at: <http://www.everydayhealth.com/rheumatoid-arthritis/managing-chores.aspx>. Last accessed October 2015.
11. Pollard, F, et al. "The impact of rheumatoid arthritis on quality-of-life assessed using the SF-36: A systematic review and meta-analysis." Seminars in Arthritis and Rheumatism 2014; 44:123-130.
12. Pollard, L, Choy, E.H., and Scott, D.L. "The consequences of rheumatoid arthritis: Quality of life measures in the individual patient." Clinical & Experimental Rheumatology 2005; 23 (Suppl. 39): 543-552.
13. Choy, E. "Understanding the dynamics: pathways involved in the pathogenesis of rheumatoid arthritis." Rheumatology, 2012;51: v3-v11.
14. Lodder, MC, et al. "Bone mineral density in patients with rheumatoid arthritis: relation between disease severity and low bone mineral density." Ann Rheum Dis 2004;63:1576-1580.
15. World Health Organization. "The Burden of Musculoskeletal Conditions at the Start of the New Millennium." Available at: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42721/1/WHO_TRS_919.pdf. Last accessed September 2015.
16. Burton, W, Morrison, A, Maclean, R, and Ruderman, E. "Systematic review of studies of productivity loss due to rheumatoid arthritis." Occupational Medicine 2006;56:18-27